



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

10/02

Champignons à la crème
Salade de lentilles
Salade des tropiques
(carottes râpées, céleri branche, ananas, bananes)

Escalope viennoise

Boulghour

Petits pois



Petit suisse aux fruits
Fromage frais ½ sel
Chanteneige

Corbeille de fruits
Liégeois chocolat
Ile flottante

MARDI

11/02

Chou rouge aux pommes
Crêpe au fromage

Boulettes de veau
sauce champignons

Purée de pommes de terre
Panais braisé à l'orange

Mimolette
Edam
Fromage blanc 0 %

Corbeille de fruits
Mousse praliné
Meringue façon pavlova
aux fruits exotiques

MERCREDI

12/02

Œuf dur
Salade de
pois chiches



**Mac and cheese
au chou-fleur**



Salade verte

Vache qui rit
Fromage fondu frais

Corbeille de fruits
Cocktail de fruits

JEUDI

13/02

Iceberg au fromage chèvre
Salade coleslaw
**Soupe de carottes
au lait de coco**

Filet de poulet grillé
aux épices

Pommes de terre rôties
Poêlée de maïs

Petit moulé fines herbes
Tomme blanche
Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits
Poire au sirop
**Le bon gâteau
au chocolat**



VENDREDI

14/02

Rillettes
Haricots verts en salade
Salade de pommes
de terre persillées

**Poisson pané
citron**



Riz au curcuma
Epinards à la crème

Gouda
Croc lait
Bûche au lait de mélange

Corbeille de fruits
Salade d'orange, bananes &
fruits secs
Compote pommes bananes

LÉGENDE



Origine
France



Œufs
Plein Air



Plat
végétarien



Dessert de
ma mamie



Pêche
responsable