



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

3/02

Taboulé aux légumes
Œuf dur
Salade d'haricots verts

Cordon bleu



Lentilles
Emincé de chou vert

Coulommiers
Fromage carré
Yaourt nature

Corbeille de fruits
Yaourt velouté
de fruits
Riz au lait



MARDI

4/02

Chou blanc aux pommes
Carottes râpées
Salade batavia mimolette

**Sauté de porc
au caramel**



Coquillettes
Brocolis

Petit suisse aux fruits
Gouda
Emmental

Corbeille
de fruits
**Crêpe
au sucre**



MERCREDI

5/02

**Salade d'endives
au bleu**



Céleri branche
au fromage

Sauté de veau marengo

Blé
Champignons

Yaourt aromatisé
Laitage

Corbeille de fruits
Cocktail de fruits

JEUDI

6/02



Soupe de potiron

**Lasagne à
la courge
et lentilles corail**



Salade mélangée



Tarte fines aux pommes

VENDREDI

7/02

Laitue au gouda
Saucissons panachés
Poireaux vinaigrette

Brandade
de poisson
Salade verte

Chanteneige
Croc lait
Samos

Corbeille de fruits
Mousse
fromage blanc
Compote de pommes
bananes

LÉGENDE



Volaille Française



Dessert de
ma mamie



Le Porc Français



De saison



Plat
végétarien