



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

18/11

Champignons persillés
Surimi mayonnaise
Salade verte
aux lardons

Steak haché de veau
sauce poivre

Carottes braisées
Boulghour

Fromage carré ½ sel
Camembert
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits
Beignet au chocolat
Poire au sirop

MARDI

19/11

Céleri branche à la mimolette
Radis à la crème de
ciboulette
Quiche lorraine

Spaghettis à
la carbonara

Salade verte

**Petit moulé
nature**

Vache qui rit
Petit suisse aux fruits

Corbeille de fruits
Compote de
pommes bananes
Mousse straciatella

MERCREDI

20/11

Panna cotta de betteraves
Carottes râpées

Carrot Dog



Pommes de terre au four

Petit
moulé nature
Vache qui rit

Corbeille
de fruits
**Pain
perdu**



JEUDI

21/11

Endives aux pommes
Chou blanc mayonnaise
**Soupe
de butternut**



Filet de poulet sauce
champignons

Riz
Poêlée de champignons

Edam
Gouda
Fromage carré

Corbeille de fruits
Cake 4/4 original
Fromage blanc
au spéculoos

VENDREDI

22/11

Cervelas vinaigrette
Macédoine mayonnaise
Œuf dur

**Hoki sauce
crème**

Haricots verts
Semoule

Croc lait
Samos
Emmental

Corbeille de fruits
Yaourt velouté de fruits
Crème dessert vanille



LÉGENDE



Origine
France



Plat
végétarien



Dessert de
ma mamie



Soupe du
chef



Pêche
responsable