



# LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

**LUNDI**

16/12

Betteraves  
Iceberg au maïs  
Macédoine mayonnaise

Steak haché de boeuf

Pates macaronis  
Julienne de légumes

**Samos**



Petit moulé ail  
et fines herbes  
Vache qui rit

Corbeille de fruits  
Yaourt velouté de fruits  
Cocktail de fruits au sirop

**MARDI**

17/12

Radis  
Brocolis vinaigrette  
Chou rouge emincé

**Boulettes de soja  
sauce tomate basilic**



Blé  
Haricots verts

Edam  
Gouda  
Camembert

Corbeille de fruits  
Entremet caramel  
Mousse au chocolat blanc

**MERCREDI**

18/12

Carottes râpées  
Cœur de palmier &  
pomelos

Travers de porc rôti  
sauce barbecue

Pomme de terre vapeur  
Fondue de poireaux

Tomme blanche  
Laitage

Fruit de saison  
**Carrot cake**



**JEUDI**

19/12

**Bouillon de  
tomate vermicelles**  
Chou blanc aux pommes  
Surimi mayonnaise

Kefta d'agneau  
sauce blanche

Semoule aux épices

**Endives  
braisées**



Samos  
Le carré  
Emmental

Corbeille de fruits  
Compote de pommes  
Fromage blanc au miel

**VENDREDI**

20/12



**Mousse de canard  
Terrine de saumon**

**Filet de poulet sauce  
cidre et spéculoos**

**Pommes de terre pins  
Butternut rôtie**



**Chocolat de Noël  
Clémentines  
Buche de Noël**



## LÉGENDE



Origine  
France



Plat  
végétarien



Dessert du  
potager



De saison



Recette du  
chef