



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

9/12

Champignons à la crème
Salade de lentilles
Salade des tropiques
(carottes râpées, céleri branche, ananas, bananes)

Escalope viennoise

Boulghour

Petits pois



Petit suisse aux fruits
Fromage frais ½ sel
Chanteneige

Corbeille de fruits
Liégeois chocolat
Ile flottante

MARDI

10/12

Salade de lentilles
Chou blanc mayonnaise
Batavia aux dés de mimolette
Crêpe au fromage

Boulettes de veau sauce tomate

Purée de pommes de terre
Panais braisé

Mimolette
Edam
Fromage blanc 0 %

Corbeille de fruits
Mousse praliné
Meringue façon pavlova aux fruits exotiques

MERCREDI

11/12

Œuf dur
Salade de pois chiches



Mac and cheese au chou-fleur



Salade verte

Vache qui rit
Fromage fondu frais

Corbeille de fruits
Cocktail de fruits

JEUDI

12/12

Iceberg au fromage chèvre
Salade coleslaw
Soupe de carottes au lait de coco

Filet de poulet grillé aux épices

Pommes de terre rôties
Poêlée de maïs

Petit moulé fines herbes
Tomme blanche
Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits
Poire au sirop
Le bon gâteau au chocolat



VENDREDI

13/12

Rillettes
Haricots verts en salade
Salade de pommes de terre persillées

Poisson pané citron



Riz au curcuma
Epinards à la crème

Gouda
Croc lait
Bûche au lait de mélange

Corbeille de fruits
Salade d'orange, bananes & fruits secs
Compote pommes bananes

LÉGENDE



Origine France



Œufs Plein Air



Plat végétarien



Dessert de ma mamie



Pêche responsable