



# LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

**LUNDI**

2/12

Taboulé aux légumes  
Œuf dur  
Salade d'haricots verts

**Cordon bleu**



Lentilles  
Emincé de chou vert

Coulommiers  
Fromage carré  
Yaourt nature

Corbeille de fruits  
Yaourt velouté  
de fruits  
**Riz au lait**



**MARDI**

3/12

Chou blanc aux pommes  
Carottes râpées  
Salade batavia mimolette

**Sauté de porc  
au caramel**



Coquillettes  
Brocolis

Petit suisse aux fruits  
Gouda  
Emmental

Corbeille  
de fruits  
Mousse au chocolat blanc  
Crumble aux  
pommes spéculoos

**MERCREDI**

4/12

Soupe de potiron

**Lasagne à  
la courge  
et lentilles corail**



Salade mélangée

Yaourt aromatisé  
Laitage

Corbeille de fruits  
Cocktail de fruits

**JEUDI**

5/12



**PRODUITS  
LOCAUX**

*Batavia, croutons & dés de  
tomme Charentaise*

*Blanquette de veau à  
l'ancienne*

*Pomme de terre vapeur  
Carottes braisées*



*Tarte fines aux pommes*

**VENDREDI**

6/12

Laitue au gouda  
Saucissons panachés  
Poireaux vinaigrette

Brandade  
de poisson  
Salade verte

Chanteneige  
Croc lait  
Samos

Corbeille de fruits  
Mousse  
fromage blanc  
Compote de pommes  
bananes

## LÉGENDE



Volaille Française



Dessert de  
ma mamie



Le Porc Français



Plat  
végétarien



Recette du  
chef