



# LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

**LUNDI**  
25/03

## Salade tyrolienne

(Chou rouge & chou blanc vinaigrette)

Carottes râpées  
Macédoine mayonnaise



Aiguillettes de volaille  
panée aux céréales  
Purée de pommes de terre  
Chou-fleur au paprika

Gouda  
Yaourt nature sucré  
Coulommiers

Corbeille de fruits  
Banane crème anglaise  
Cocktail de fruits  
au sirop

**MARDI**  
26/03

Feuilleté fromage  
Salade verte  
au surimi  
Cœur de palmier & maïs

## Spaghetti Bolognaise de lentilles

(Plat complet végétarien)



Petit suisse aux fruits  
Vache qui rit  
Samos

Corbeille de fruits  
Fromage blanc,  
copeaux de chocolat  
Riz au lait

**MERCREDI**  
27/03

Poireaux vinaigrette  
Salade d'endives au bleu

## Omelette

à la ciboulette

Gnocchis au beurre  
Salade verte



Camembert  
Petit moulé nature

Corbeille de fruits  
Crumble aux  
pommes coco

**JEUDI**  
28/03



## Nid de Pâques

(Carottes râpées, oeuf dur)

Boulettes d'agneau  
sauce curry

Boulghour  
Haricots beurre

Tomme blanche  
Chanteneige  
Gouda

Corbeille de fruits  
**Choux vanille façon  
profitérole**  
**Chocolat de Pâques**



**VENDREDI**  
29/03

**Soupe  
de potiron**



## Bol de riz Ou

Poisson pané  
Riz  
Poireaux béchamel

Fromage

Corbeille de fruits  
Compote de pommes

## LÉGENDE



De saison



Plat  
végétarien



Œufs  
Plein Air



Dessert de  
ma mamie



Soupe du  
chef