



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

8/04

Betteraves
Champignons à la crème
Salade harmonie
(chou rouge, laitue, maïs)

Escalope viennoise

Boulghour
Petits pois



Vache qui rit
Fromage frais
Chanteneige

Corbeille de fruits
Smoothie banane / ananas
Fromage blanc

MARDI

9/04



**Carottes râpées
& Œuf dur**

Sauté de volaille à la crème

**Purée de pommes de terre
Poêlée de maïs**

Yaourt nature sucré

**Tarte aux pommes, et sa
ganache au chocolat**

MERCREDI

10/04

Salade du chef
Salade de
pois chiches

**Mac and cheese
au chou fleur**

Salade verte

Vache qui rit « bio »
Fromage fondu frais

Corbeille de fruits
**Le carrot
cake**



JEUDI

11/04

Iceberg au fromage chèvre
Salade coleslaw
**Bouillon de
tomate vermicelle**



Boulettes de veau sauce
champignons

Pommes de terre rôties
Endives braisées

Petit moulé fines herbes
Fromage frais ½ sel
Laitage

Corbeille de fruits
Compote de pommes
Meringue façon pavlova
aux fruits exotiques

VENDREDI

12/04

Rillettes
Maquereaux à la tomate
Salade de pommes
de terre persillées

Poisson pané

Riz au curcuma
Epinards à la crème

Gouda
Petit suisse aux fruits
Laitage

Corbeille de fruits
Panna cotta à la mangue
Gélatiné au chocolat

LÉGENDE



Origine
France



Agriculture
Biologique
Europe



Plat
végétarien



Dessert du
potager



Soupe du
chef