



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, lycée

Déjeuner « Self Roc Fleur i »

LUNDI
27/01

Betteraves vinaigrette

Carottes râpées
Salade verte
aux croutons



Roti de volaille sauce
moutarde

Purée de pommes de terre
Gratin de blettes

Fromage carré
Yaourt nature sucré
Samos

Corbeille de fruits
Flan nappé caramel
Cocktail de fruits
au sirop

MARDI
28/01

Feuilleté fromage
Macédoine mayonnaise

**Spaghetti
Bolognaise
de lentilles**

(Plat complet végétarien)



Petit suisse aux fruits
Vache qui rit
Coulommiers

Corbeille de fruits
Banane crème anglaise
au chocolat
Semoule au lait

MERCREDI
29/01

Rillette de thon sur toast
Salade de moules à
l'escabèche

Omelette
au jambon



Gnocchis au beurre
Salade verte

Camembert
Petit moulé nature

Corbeille de fruits
**Cake à la fleur
d'oranger**



**Festival
des
lanternes**

JEUDI
30/01

Salade chinoise

« Carottes râpées, chou blanc, chou
rouge, coriandre, sauce soja,
mayonnaise »

**Nems de volaille
Poêlée shop suz**

« Carottes, haricots verts, cœur de
palmier, petits pois, sésame »

Riz cantonais



Corbeille de fruits
**Riz au lait
à la mangue**

**Festival
des
lanternes**

VENDREDI
31/01

Radis
Pâté de foie
Saucisson à l'ail



Poisson pané sauce
blanche aux herbes

Boulghour
Céleri braisé

Edam
Croc lait
Mimolette

Corbeille de fruits
Yaourt aux fruits
Compote pommes
bananes

LÉGENDE



De saison



Plat
végétarien



Œufs
Plein Air



Recette du
chef



Le Porc Français