



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

20/01

Taboulé
Surimi mayonnaise
Salade verte

Steak haché de veau
sauce poivre

Jeunes carottes
Boulghour

Fromage carré ½ sel
Camembert
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits
Beignet au chocolat
Poire au sirop


MARDI

21/01

Céleri branche à la mimolette
Radis à la crème de
ciboulette
Quiche lorraine

Spaghettis à
la carbonara

Salade verte

**Petit moulé
nature** 
Vache qui rit
Petit suisse aux fruits

Corbeille de fruits
Compote de
pommes bananes
Mousse straciatella

MERCREDI

22/01

Panna cotta de betteraves
Carottes râpées

Carrot Dog 


Pommes de terre au four

Petit
moulé nature
Vache qui rit

Corbeille
de fruits
**Pain
perdu** 

JEUDI

23/01

Endives aux pommes
Chou blanc mayonnaise
**Soupe
de butternut** 

Filet de poulet sauce
champignons

Riz
Poêlée de champignons

Edam
Gouda
Fromage carré

Corbeille de fruits
Cake 4/4 original
Fromage blanc
au spéculoos

VENDREDI

24/01

Cervelas vinaigrette
Macédoine mayonnaise
Œuf dur

**Hoki sauce
crème** 
Haricots verts
Semoule

Croc lait
Samos
Emmental

Corbeille de fruits
Yaourt velouté de fruits
Crème dessert vanille

LÉGENDE

