



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

13/01

Surimi
Chou rouge aux noix
Salade verte aux pommes,
emmental

Jambon braisé
sauce charcutière

Pomme vapeur
Brocolis

Samos

Yaourt nature sucré
Chanteneige

Corbeille de fruits
Eclair au chocolat
Banane crème anglaise

MARDI

14/01

Crêpe au fromage
Salade coleslaw
Radis

**Gnocchis
à l'italienne**

(Plat complet
Végétarien)

Salade verte

Camembert
Petit suisse aux fruits
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits
Fromage blanc
Crumble aux pommes
spéculoos

MERCREDI

15/01

Cœur
de palmier
**Cake
aux olives**



Hachi parmentier
de bœuf
Salade verte

Edam
Mimolette

Corbeille de fruits
Yaourt veloute
de fruits

JEUDI

16/01

Salade verte et croutons
Céleri rémoulade
**Soupe de
chou-fleur**



Aiguillette de
volaille sauce crème
Blé pilaf
Carottes braisées

Saint Paulin
Gouda
Fromage carré

Corbeille de fruits
Tartelette framboise
Salade de fruits frais



VENDREDI

17/01

Œuf dur
Salade de pommes
de terre
Roulade de volaille

Pates coudes
au saumon

Salade verte

Samos
Vache qui rit
Petit suisse sucré

Corbeille de fruits
Gélifié caramel
Compote pommes fraises

LÉGENDE



Origine
France



Plat
végétarien



Recette du
chef



Soupe du
chef



Dessert de
ma mamie