



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

18/03

Champignons persillés
Chou blanc au curry
Salade verte
aux lardons



Steak haché de veau
sauce poivre
Carottes braisées
Boullghour

Fromage carré ½ sel
Camembert
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits
Beignet au chocolat
Poire au sirop

MARDI

19/03

Betteraves ciboulette
Endives aux croustons et
fromage
Quiche lorraine

Spaghettis à
la **carbonara**



Salade verte

Cantal
Edam
Petit suisse aux fruits

Corbeille de fruits
Compote
pommes fraises
Mousse straciatella

MERCREDI

20/03

Salade batavia au thon
Carottes râpées

Carrot Dog



Frites

Petit
moulé nature
Vache qui rit

Corbeille
de fruits
**Pain
perdu**



JEUDI

21/03

**Soupe
de poireaux**



Croziflette

Salade verte

Petit suisse

**Corbeille de fruits
Brioche à la praline**

VENDREDI

22/03

Cervelas vinaigrette
Macédoine mayonnaise
Œuf dur

Hoki sauce
diéppoise
Haricots verts
Semoule

Croc lait
Samos
Bleu

Corbeille de fruits
Yaourt velouté de fruits
Mousse café

LÉGENDE



De saison



Le Porc Français



Plat
végétarien



Dessert de
ma mamie



Soupe du
chef