



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

11/03

Salade de lentilles
Duo haricots rouges
et maïs
Salade composée
(batavia, croutons, fromage)

Filet de poulet
grillé au thym
Purée de
pommes de terre
Choux de Bruxelles



Yaourt nature sucré
Edam
Samos

Corbeille de fruits
Eclair chocolat
**Crème au chocolat
de ma mamie**



MARDI

12/03

Feuilleté jambon & fromage
Houmous de pois chiches
Artichaut en vinaigrette

**Gnocchis
à l'italienne**

*(Plat complet
Végétarien)*

Salade verte



Camembert
Bleu
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits
Fromage blanc à
la crème de marron
Crumble de pommes/
rhubarbe

MERCREDI

13/03

Cœur de palmier, maïs
Œufs durs mimosa

Hachi parmentier
de bœuf

Salade verte

Mimolette
Chanteneige

Corbeille de fruits
Yaourt veloute de fruits

JEUDI

14/03

Salade verte et croutons
Salade de quinoa
et petits pois
Céleri rémoulade

Aiguillette de volaille sauce
moutarde et miel

Blé pilaf
Fondue de poireaux

Pyrénée
Gouda
Fromage carré

Corbeille de fruits
**Quatre-quarts
crème anglaise**



Salade de fruits frais

VENDREDI

15/03

Salade coleslaw
Salade de pommes
de terre

**Soupe vermicelle
à la tomate**



Bouchée de la
mer au saumon

Pates papillons
Potiron gratiné

Camembert
Cantal
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Gélifié caramel
Flan pistache

LÉGENDE



De saison



Dessert de
ma mamie



Plat
végétarien



Dessert de
ma mamie



Soupe du
chef