



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

4/03

Carottes râpées
Chou blanc mayonnaise
Champignons persillés

Cordon bleu



Macaronis
Brocolis

Gouda
Petit suisse
Chanteneige

Corbeille de fruits
Liégeois vanille
Tarte aux pommes crumble

MARDI

5/03

Feuilleté au fromage
Salade de lentilles
Iceberg fromage

Boulettes d'agneau
sauce curry

Pommes de terre vapeur
Petits pois

Saint nectaire
Edam
Fromage blanc 0 %

Corbeille de fruits
Île flottante
Crème dessert vanille

MERCREDI

6/03

Oeuf dur
Salade de pois chiches

Clafoutis salé
(Carottes, panais,
patate douce)



Vache qui rit « bio »
Fromage fondu frais

Corbeille de fruits
Fromage blanc
Mousse au chocolat

JEUDI

7/03

Menu

Fun Food

Hot dog



Frites
Salade verte

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits
Le bon gâteau
au chocolat



VENDREDI

8/03

Rillettes
Cervelas en vinaigrette
Soupe de carotte
au lait de coco



Poisson pané
meunière et citron

Riz au curcuma
Epinards à la crème

Samos
Chanteneige
Bûche au lait de mélange

Corbeille de fruits
Compote de pommes
Panna cotta
caramel beurre salé

LÉGENDE



Volaille Française



Plat
végétarien



Fun
Food



Dessert de
ma mamie



Soupe du
chef