



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI
20/05



Férié

MARDI
21/05

Feuilleté fromage
Salade verte
au surimi
Tomate ciboulette



**Spaghetti
Bolognaise
de lentilles**



(Plat complet végétarien)

Petit suisse aux fruits
Vache qui rit
Samos

Corbeille de fruits
Fromage blanc, copeaux
de chocolat
Riz au lait

MERCREDI
22/05

Carottes râpées
Melon vert

Omelette



à la ciboulette

Gnocchis au beurre
Salade verte

Camembert
Petit moulé nature

Corbeille de fruits
Crumble aux
pommes coco

JEUDI
23/05
Australie



**Salade
Australienne**
*(Iceberg, betteraves,
fêta, noix)*

Poitrine de porc grillé

**Frites
Poêlée de carottes
rôtie au miel**

**Corbeille de fruits
Pavlova
Fraises kiwi**

VENDREDI
24/05
Kenya



**Salade
Kachumbari**
*(Tomate, avocat, oignon rouge,
concombre coriandre, piment, jus
de citron)*

Kuku Paka

(Curry de poulet kenyan au lait de coco)

**Riz
Poêlée de maïs,
et banane plantain**

**Corbeille de fruits
Salade de fruits**

LÉGENDE



De saison



Plat
végétarien



Œufs
Plein Air

