



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

13/05

Champignons persillés
Concombre
Salade verte
aux lardons



Steak haché de veau
sauce poivre
Carottes braisées
Boulghour

Fromage carré ½ sel
Camembert
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits
Beignet au chocolat
Poire au sirop

MARDI

14/05

Betteraves ciboulette
Fraicheur maïs artichaut
Radis à la crème

Spaghettis à
la **carbonara**
Salade verte



Cantal
Edam
Petit suisse aux fruits

Corbeille de fruits
Compote
pommes fraises
Mousse straciatella

MERCREDI

15/05

La Saint Jean-Baptiste

de La Salle



Salade grecque Horiatiki

**Escalope de volaille sauce
gorgonzola**

Pommes de terres grenailles

Laitage

Corbeille de fruits
**Brioche
perdue**



JEUDI

16/05

Iceberg au maïs
Surimi
mayonnaise
Tomate mimosa



Cuisse de poulet
grillée tandoori
Riz
Aubergines

Fromage blanc
Tomme blanche
Emmental

Corbeille de fruits
Clafoutis aux pêches
Smoothie poire, ananas, kiwi

VENDREDI

17/05

Cervelas vinaigrette
Roulade de volaille
Œuf dur

Hoki sauce
tomate basilic
Haricots verts
Semoule

Croc lait
Samos
Bleu

Corbeille de fruits
Yaourt velouté de fruits
Mousse café

LÉGENDE



De saison



Le Porc Français



Dessert de
ma mamie



Origine
France