



LE MENU DE LA SEMAINE

« Maternelle & Primaire »

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

14/10

Concombre au fromage blanc
Betteraves
Iceberg au maïs

Filet de poulet grillé

Pâtes macaronis
Courgettes sautées

Samos
Pyrénées
Edam



Corbeille de fruits
Yaourt aromatisé
Cocktail de fruits au sirop

MARDI

15/10

Pizza fromage
Radis
Brocolis

Boulettes de soja
sauce tomate basilic



Blé
Haricots verts

Petit moulé ail et fines herbes
Vache qui rit
Gouda

Corbeille de fruits
Entremet caramel
Mousse au chocolat blanc

MERCREDI

16/10

Carottes râpées
Cœur de palmier & pomelos

Travers de porc rôti
sauce barbecue

Frites
Tomate au four

Tomme blanche
Laitage

Fruit de saison
Panna cotta fraich'



Escale
du goût
en
Méditerranée

JEUDI

17/10

Salade grecque
Horiatiki
(Concombre, olive noire,
tomate, brebis)

Grèce

Kefta d'agneau
sauce blanche

Liban

Semoule aux épices
Poêlée d'aubergines
et pois chiche

Baïlares

Salade de fruit façon sangria
(banane, jus de raisin, pomme,
raisin noir)

Tiramisu au chocolat

Italie

VENDREDI

18/10

Œuf dur
Mortadelle
Tomate mimosa



Paëlla



Chanteneige
Le carré

Corbeille de fruits
Compote de pommes
Mousse au fromage blanc au miel

LÉGENDE



Origine France



Plat végétarien



Dessert du potager



Œufs Plein Air



Recette du chef