



# LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

**LUNDI**

7/10

Concombre  
Champignons à la crème  
Melon vert

Escalope viennoise

Boulghour  
**Petits pois**



Petit suisse sucré  
Fromage frais ½ sel  
Chanteneige

Corbeille de fruits  
Smoothie banane / ananas  
Fromage blanc à  
la crème de marrons

**MARDI**

8/10

Mais à la zoulou (*salade,  
carottes râpées, maïs*)  
Salade de lentilles  
Batavia aux dés  
de mimolette

Boulettes de veau  
sauce tomate

Purée de pommes de terre  
Courgettes sautées

Mimolette  
Edam  
Fromage blanc 0 %

Corbeille de fruits  
Mousse café  
Meringue façon pavlova  
aux fruits exotiques

**MERCREDI**

9/10

**Œuf dur**  
Salade de  
pois chiches



**Mac and cheese  
au chou-fleur**



Salade verte

Vache qui rit  
Fromage fondu frais

Corbeille de fruits  
Cocktail de fruits

**JEUDI**

10/10

Iceberg au fromage chèvre  
Salade coleslaw  
Tomate

Filet de poulet grillé

Pommes de terre rôties  
Poêlée de maïs

Petit moulé fines herbes  
Tomme blanche  
Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits  
Trifle aux  
fruits rouges

**Le 4/4 original**



**VENDREDI**

11/10

Rillettes  
Haricots verts en salade  
Salade de pommes  
de terre persillées

**Poisson pané  
citron**



Riz au curcuma  
Epinards à la crème

Gouda  
Croc lait  
Bûche au lait de mélange

Corbeille de fruits  
Panna cotta au  
coulis de framboise  
Liégeois vanille

## LÉGENDE



Origine  
France



Œufs  
Plein Air



Plat  
végétarien



Dessert de  
ma mamie



Pêche  
responsable