



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

30/09

Taboulé aux légumes
Œuf dur
Tomate en salade

Cordon bleu



Pommes de terre vapeur
Ratatouille

Coulommiers
Fromage carré
Yaourt nature

Corbeille de fruits
Mousse au chocolat blanc
Yaourt velouté de fruits

MARDI

1/10

Chou blanc aux pommes
Carottes râpées
Concombre vinaigrette

Sauté de porc au caramel



Coquillettes
Brocolis

Petit suisse aux fruits
Gouda
Emmental

Corbeille de fruits
Riz au lait
Crumble aux pommes spéculoos



MERCREDI

2/10

Céleri branche à mimolette
Salade d'haricots verts

Sauté de veau marenge
Blé pilaf
Champignons persillés

Yaourt aromatisé
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Banane caramélisée

JEUDI

3/10



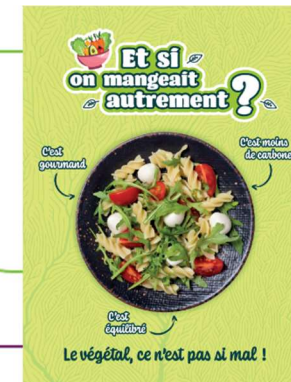
Salade de pâtes aux concombres

Clafoutis provençale
(Courgettes, tomate, mozzarella)



Salade mélangée

*Corbeille de fruits
Cake du chef à l'orange*



VENDREDI

4/10

Laitue au gouda
Saucissons panachés
Salade de maïs et poivrons

Brandade de poisson
Salade verte

Chanteneige
Croc lait
Samos

Corbeille de fruits
Mousse fromage blanc
Compote de pommes bananes



LÉGENDE



Volaille Française



Le Porc Français



Dessert de ma mamie



Plat végétarien



Recette du chef