



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

17/06

Carottes râpées
Tomate ciboulette
Champignons à la crème

Cordon bleu



Tortis
Brocolis

Gouda
Petit suisse
Chanteneige

Corbeille de fruits
Banane crème anglaise
Fromage blanc
aux pêches

MARDI

18/06

Pastèque
Salade de lentilles
Iceberg fromage

Boulettes de bœuf
sauce tomate

Semoule
Ratatouille

Saint nectaire
Edam
Fromage blanc 0 %

Corbeille de fruits
Mousse chocolat &
framboise
Crème dessert vanille

MERCREDI

19/06

Salade de pâtes
sauce cocktail

**Huevos
Rancheros**



Salade verte

Yaourt aromatisé

Corbeille
de fruits
Le muffin anisé



JEUDI

20/06

Gaspacho de tomate
Melon
Salade coleslaw

Escalope de
volaille tandoori

Pommes de terre grenailles
Tomate provençale

Fromage frais ½ sel
Petit moulé fines herbes
Laitage

Corbeille de fruits
Tarte fine aux pommes
Salade de fruits frais

VENDREDI

21/06

Rillettes
Cervelas en vinaigrette
Rosette

Poisson pané
meunière et citron



Riz au curcuma
Poivrons

Samos
Chanteneige
Laitage

Corbeille de fruits
Compote de pommes
**Fraise
chantilly**



LÉGENDE



Volaille Française



Plat
végétarien



Dessert du
potager



Pêche
responsable



Dessert de
ma mamie