



LE MENU DE LA SEMAINE

(Primaire, collège, lycée)

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

10/06

Betteraves
Concombre
Salade iceberg au maïs

Filet de poulet grillé

Pâtes macaronis

**Courgettes
sautées**



Samos
Pyrénéenne
Edam

Corbeille de fruits
Yaourt velouté de fruits
Cocktail de fruits

MARDI

11/06

Pizza fromage
Radis à la crème
Brocolis vinaigrette

**Boulettes de soja
sauce tomate basilic**



Purée de pommes de terre
Haricots verts

Petit moule ail et fines
herbes
Vache qui rit
Cantal

Corbeille de fruits
Mousse chocolat blanc
Entremet caramel

MERCREDI

12/06

Cœur de palmier &
pomelos
Carottes râpées

Merguez

Semoule
Légumes couscous

Tomme blanche
Bleu

Corbeille de fruits
**La panna
cotta fraich'**



JEUDI

13/06

**Milk-sake
Concombre / avocat**

Cheese burger

**Frites
Tomate au four**

**Corbeille de fruits
Donut's**



VENDREDI

14/06

Mortadelle
Œuf dur
Melon

Paëlla



Chanteneige
Le carré
Samos

Corbeille de fruits
Semoule au caramel
Liégeois chocolat



LÉGENDE



De saison



Agriculture
Biologique
Europe



Dessert du
potager



Recette du
chef



Dessert de
ma mamie