



# LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

**LUNDI**

3/06

**Concombre au  
fromage blanc**

Champignons à la crème  
Salade harmonie  
(chou rouge, laitue, maïs)



Escalope viennoise

Boulghour  
**Petits pois**



Vache qui rit  
Fromage frais  
Chanteneige

Corbeille de fruits  
Smoothie banane / ananas  
Fromage blanc  
aux fraises

**MARDI**

4/06

Mais à la zoulou (salade,  
carottes râpées, maïs)

Salade de lentilles  
Batavia aux dés  
de mimolette

Boulettes de veau  
sauce tomate

Purée de pommes de terre  
Courgettes sautées

Saint nectaire  
Edam  
Fromage blanc 0 %

Corbeille de fruits  
Mousse café  
Meringue façon pavlova  
aux fruits exotiques

**MERCREDI**

5/06

Oeuf dur  
Salade de  
pois chiches

**Mac and cheese  
au chouf ifeur**



Salade verte

Vache qui rit « bio »  
Fromage fondu frais

Corbeille de fruits  
Le carrot cake

**JEUDI**

6/06

Iceberg au fromage chèvre  
Salade coleslaw  
Melon

Filet de poulet sauce  
barbecue

Pommes de terre rôties  
Poêlée de poivrons

Petit moulé fines herbes  
Fromage frais ½ sel  
Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits  
Compote de pommes  
**Clafoutis  
aux pommes**



**VENDREDI**

7/06

Rillettes  
Haricots verts en salade  
Salade de pommes  
de terre persillées

**Poisson pané  
citron**



Riz au curcuma  
Epinards à la crème

Gouda  
Petit suisse aux fruits  
Bûche au lait de mélange

Corbeille de fruits  
Panna cotta à la fraise  
Gélifié au chocolat

## LÉGENDE



De saison



Origine  
France



Plat  
végétarien



Dessert de  
ma mamie



Pêche  
responsable