



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

12/05

Surimi
Concombre 
Salade composée
(batavia, croutons, fromage)

Filet de poulet
grillé à la crème
Semoule
Courgettes sautées 

Yaourt nature sucré
Chanteneige
Samos

Corbeille de fruits
Eclair chocolat
Crème au chocolat
de ma mamie

MARDI

13/05

Houmous de pois chiches
Tomate en salade
Cœur de palmier, maïs

Gnocchis 
à l'italienne
(Plat complet
Végétarien)

Camembert
Bleu
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits
Fromage blanc
Crumble pommes
& fruits rouges 

MERCREDI

14/05

Cœur d'artichaut & maïs
Cake aux olives

Hachi parmentier
de bœuf
Salade verte

Vache qui rit
Edam

Corbeille de fruits
Yaourt veloute de fruits

JEUDI

15/05

Repas local

VENDREDI

16/05

Œuf dur
Salade de pommes
de terre
Salade de fenouil à la fête

Bouchée de la
mer au saumon

Pates papillons
Salade verte

Camembert
Gouda
Petit suisse

Corbeille de fruits
Compote
pommes / fraises
Œufs au lait 

LÉGENDE

