



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

14/04

Champignons à la crème
Salade de lentilles
Salade des tropiques
(carottes râpées, céleri branche, ananas, bananes)

Escalope viennoise

Boulghour

Petits pois



Fromage blanc sucré
Fromage frais ½ sel
Chanteneige

Corbeille de fruits
Liégeois chocolat
Ile flottante

MARDI

15/04

Chou rouge
aux pommes
Crêpe au fromage

**Steak haché
de bœuf
sauce barbecue**



Purée de pommes de terre
Gratin de blettes

Mimolette
Edam
Fromage carré

Corbeille de fruits
Mousse praliné
Entremet chocolat

MERCREDI

16/04

Oeuf dur
Salade de
pois chiches

**Mac and cheese
au chou-fleur**



Salade verte

Vache qui rit
Fromage fondu frais

Corbeille de fruits
**Pop
tiramisu**



JEUDI

17/04

*Iceberg au
fromage de chèvre, lardons
et croutons*

*Boulettes d'agneau
sauce curry*

*Pommes de terre rôties
Poêlée de maïs*

*Yaourt
à boire
à la fraise*

*Corbeille de fruits
Profiteroles
au chocolat
& chocolat*

VENDREDI

18/04

Haricots verts en salade
Salade de pommes
de terre persillées

**Poisson pané
citron**



Riz au curcuma
Epinards à la crème

Gouda
Croc lait

Corbeille de fruits
Compote
pommes bananes

LÉGENDE



Origine
France



Viande Bovine
Française (VBF)



Plat
végétarien



Dessert du
potager



Pêche
responsable