



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, Lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

7/04

Taboulé aux légumes
Œuf dur
Salade d'haricots verts

Cordon bleu



Lentilles
Emincé de chou vert

Coulommiers
Fromage carré
Yaourt nature

Corbeille de fruits
Yaourt velouté
de fruits
Riz au lait



MARDI

8/04

Chou blanc aux pommes
Carottes râpées
Salade batavia mimolette

**Sauté de porc
au caramel**



Coquillettes
Brocolis

Petit moulé fines herbes
Yaourt aromatisé
Vache qui rit

Corbeille
de fruits
Crumble aux pommes
spéculoos
Entremet pistache

MERCREDI

9/04

Flan thon ciboulette
Céleri branche
au fromage

Roti de veau
à la crème d'ail

Blé
Champignons

Gouda
Laitage

Corbeille de fruits
**Smoothie
fruits rouges
pomme**



JEUDI

10/04

Concombre
à la crème

**Lasagne à
la courge
et lentilles corail**



Salade mélangée

**STOP
au gaspi!**

Pain perdu

VENDREDI

11/04

Laitue au gouda
Saucissons panachés
Poireaux vinaigrette

Brandade
de poisson
Salade verte

Chanteneige
Croc lait
Samos

Corbeille de fruits
Mousse
fromage blanc
Compote de pommes
bananes

LÉGENDE



Volaille Française



Dessert de
ma mamie



Le Porc Français



Tutti Frutti



Plat
végétarien