



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, lycée

Scolarest
GOÛT PARTAGE PROXIMITÉ

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI
31/03

Betteraves vinaigrette

Carottes râpées
Salade composée
« Salade verte, pommes, croutons, noix »



Roti de volaille sauce forestière

Purée de pommes de terre
Gratin de courgettes

Fromage carré
Yaourt nature sucré
Samos

Corbeille de fruits
Flan nappé caramel
Cocktail de fruits au sirop

MARDI
01/04

Feuilleté fromage
Macédoine mayonnaise

Pennes à la chilienne

(Pennes, haricots rouges, maïs, sauce tomate)
(Plat complet végétarien)



Petit suisse aux fruits
Vache qui rit
Coulommiers

Corbeille de fruits
Banane crème anglaise au chocolat
Semoule au lait

MERCREDI
2/04

Rillette de thon sur toast
Salade de moules à l'escabèche

Omelette au jambon



Gnocchis au beurre
Salade verte

Camembert
Petit moulé nature

Corbeille de fruits
Cake à la fleur d'oranger



JEUDI
3/04

Salade chinoise
« Carottes râpées, chou blanc, chou rouge, coriandre, sauce soja, mayonnaise »
Œuf dur
Salade de lentilles

Boulettes d'agneau sauce curry

Boulghour
Haricots beurre

Samos
Gouda
Chanteneige

Corbeille de fruits
Clafoutis aux poires
Riz au lait coco & mangue

VENDREDI
5/04

Radis
Pâté de foie
Saucisson à l'ail



Poisson pané sauce blanche aux herbes

Riz jaune
Céleri braisé

Edam
Croc lait
Mimolette

Corbeille de fruits
Yaourt velouté aux fruits
Compote pommes bananes

LÉGENDE



De saison



Plat végétarien



Œufs Plein Air



Recette du chef



Le Porc Français