



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

17/03

Surimi
Chou rouge aux noix
Salade composée
(batavia, croutons, fromage)

Filet de poulet
grillé à la crème
Pommes de
terre vapeur
Chou de Bruxelles



Yaourt nature sucré
Chanteneige
Samos

Corbeille de fruits
Eclair chocolat
Crème au chocolat
de ma mamie

MARDI

18/03

Houmous de pois chiches
Artichaut en vinaigrette
Salade d'haricots verts

**Gnocchis
à l'italienne**

*(Plat complet
Végétarien)*
Salade verte



Camembert
Bleu
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits
Fromage blanc à
la crème de marron
**Crumble de butternut
pommes et miel**

MERCREDI

19/03

Cœur de palmier, maïs
Cake aux olives

Hachi parmentier
de bœuf
Salade verte

Mimolette
Chanteneige

Corbeille de fruits
Yaourt veloute de fruits

JEUDI

20/03

*Salade de maïs
aux poivrons*

*Moqueca au poulet
(Poulet au lait de coco, cumin, oignon)
Riz jaune*



*Tartelette de mangue
à la gelée de groseille*

VENDREDI

21/03

Œuf dur
Salade de pommes
de terre
**Soupe vermicelle
à la tomate**



Bouchée de la
mer au saumon

Pates coudes
Salade verte

Camembert
Gouda
Petit suisse

Corbeille de fruits
Compote
pommes / fraises
Œufs au lait



LÉGENDE



De saison



Plat
végétarien



Soupe du
chef



Dessert de
ma mamie