



LE MENU DE LA SEMAINE

Collège, lycée

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

10/03

Taboulé
Salade coleslaw
Saucisson à l'ail

**Rôti de porc
sauce poivre**



Purée de pommes de terre
Brocolis

Chanteneige
Fromage frais ½ sel
Vache qui rit

Corbeille de fruits
Liégeois vanille
Ile flottante

MARDI

11/03

Feuilleté au fromage
Champignons
à la crème

Boulettes de bœuf
sauce paprika

Pennes
Petits pois

Mimolette
Edam
Fromage blanc 0 %

Corbeille de fruits
Mousse chocolat blanc
Crème dessert vanille

MERCREDI

12/03

Salade de pois chiches
Iceberg au fromage

**Raviolis ricotta
épinards
sauce tomate
et basilic**



Vache qui rit
Fromage fondu frais

Corbeille de fruits
Banane chocolat amande

JEUDI

13/03

**Carottes râpées &
Œuf dur**



Currywurst
(Saucisse sauce ketchup curry)

Frites
Salade verte



Corbeille de fruits
Forêt noire

VENDREDI

14/03

Salade d'haricots verts
Salade batavia aux dés de
mimolette

Soupe de carottes



Poisson pané
meunière et citron

Riz au curcuma
Poireaux
à la béchamel

Gouda
Petit suisse aux fruits
Bûche au lait de mélange

Corbeille de fruits
Compote de pommes
**Fromage blanc
au spéculoos**



LÉGENDE



Le Porc Français



Plat
végétarien



Œufs
Plein Air



Soupe du
chef



Dessert de
ma mamie