



LE MENU DE LA SEMAINE

Maternelle & Primaire

Déjeuner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

17/03

Salade composée
(Batavia, noix, pomme, fromage)
Ou
Surimi

Poulet grillé à la crème
Pommes de terre rôties
Choux de Bruxelles

Samos
Chanteneige

**Crème au chocolat
de ma mamie**
Ou
Corbeille de fruits



MARDI

18/03

Salade d'haricots verts
Ou
Artichaut en vinaigrette

**Gnocchis
à l'italienne**



Salade verte

Petit suisse aux fruits
Camembert

Corbeille de fruits
Ou
Fromage blanc

MERCREDI

19/03

JEUDI

20/03

*Salade de maïs
aux poivrons*

Moqueca au poulet
(Poulet au lait de coco, cumin, oignon)
Riz jaune



*Tartelette de mangue
à la gelée de groseille*

VENDREDI

21/03

**Soupe vermicelle
à la tomate**
Ou
Salade de pommes de terre



Bouchée de la
mer au saumon
Pates coudes
Brocolis

Vache qui rit
Gouda



Compote de pommes /
fraises
Ou
Corbeille de fruits

LÉGENDE



Dessert de
ma mamie



Plat
végétarien



Soupe du
chef



Origine
France