



# LE MENU DE LA SEMAINE

Diner « Self Roc Fleuri »

**LUNDI**

18/11

**Saucisson  
à l'ail**  
Cervelas



Filet de dinde, crème de  
champignons

Riz  
Brunoise de légumes

Samos  
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits  
Smoothie poire, kiwi,  
ananas

**MARDI**

19/11

Salade de  
pois chiches  
**Œuf dur**



Cabillaud  
façon brandade

Salade verte

Fromage carré  
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits  
Liégeois vanille

**MERCREDI**

20/11

**Pizza  
trois fromages**



Yaourt aromatisé  
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits  
Muffin chocolat

**JEUDI**

21/11

Carottes râpées  
Pomelos

Poulet grillé

Blé  
**Endives braisées**



Chanteneige  
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits  
**Crème brûlée**



**VENDREDI**

22/11

## LÉGENDE



Le Porc Français



Œufs  
Plein Air



Fun  
Food



Origine  
France



Dessert de  
ma mamie