



LE MENU DE LA SEMAINE

Diner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

16/12

Salade de pâtes au thon
Salade de pdt et cèleri
branche

Quiche lorraine

Salade verte
**Carottes
braisées**



Edam
Laitage

Corbeille de fruits
Cocktail de fruits

MARDI

17/12

Cervelas
**Saucisson
à l'ail**



**Cuisse de
poulet grillée**



Riz pilaf
Chou-fleur au gratin

Chanteneige
Laitage

Corbeille de fruits
Mousse chocolat
et poire

MERCREDI

18/12

Salade verte
aux lardons
**Poireaux
vinaigrette**



Feuilleté chèvre

Coquillettes
Salade verte

Yaourt aromatisé
Laitage

Corbeille de fruits
Compote de
pommes

JEUDI

19/12

**Jambon sec
& beurre**

**Sauté de bœuf façon
carbonade**

**Gratin dauphinois
Salade verte**

**Petit suisse aux fruits
Laitage**

Corbeille de fruits
**Trilfe
aux fruits rouges**



VENDREDI

20/12

LÉGENDE



Origine
France



Le Porc Français



Volaille Française



De saison



Recette du
chef