



LE MENU DE LA SEMAINE

Diner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

9/12

Salade de pâtes
à l'indienne

**Laitue &
céleri branche**



Saucisse de Toulouse
Haricots blancs
Chou-fleur

Camembert
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
Crème
dessert vanille

MARDI

10/12

Radis beurre
Surimi mayonnaise

Crêpe jambon
fromage

Haricots verts



Edam
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
**Smoothie
poire,
kiwi & ananas**



MERCREDI

11/12

**Lasagne
de bœuf**



Salade verte

Yaourt aromatisé
Fromage ou laitage

Corbeille
de fruits
Pain perdu



JEUDI

12/12

Pomelos
Salade de quinoa
et petits pois

Normandin
de veau
Spaghettis
Brunoise de légumes

Tomme blanche
Fromage ou laitage

Corbeille
de fruits
Compote de pommes

VENDREDI

13/12

LÉGENDE



De saison



Origine
France



Tutti Frutti



Recette du
chef



Dessert de
ma mamie