



LE MENU DE LA SEMAINE

Diner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

13/01

Salade iceberg au chèvre
Chou blanc mayonnaise

Croque-monsieur

Salade verte

Camembert
Fromage ou laitage

Corbeille
de fruits
Liégeois vanille

MARDI

14/01

Houmous
et toast
Rillettes de porc



Calamars à la romaine

Riz
Brunoise de légumes

Yaourt nature
Fromage ou laitage

Corbeille
de fruits
Mousse au chocolat

MERCREDI

15/01

Chou-fleur
sauce cocktail
**Champignons
à la crème**



Omelette



Salade verte
Tortis

Buchette au lait
de mélange
Fromage ou laitage

Corbeille
de fruits
Riz au lait



JEUDI

16/01

Carottes râpées
Terrine de poisson

Tartiflette



Salade verte

Petit moulé
Fromage ou laitage

Corbeille
de fruits
Cocktail de fruits

VENDREDI

17/01

LÉGENDE



Le Porc Français



Origine
France



Œufs
Plein Air



Dessert de
ma mamie



Recette du
chef