



# LE MENU DE LA SEMAINE

Diner « Self Roc Fleuri »

## LUNDI

6/01

Salade de pâtes au thon  
Salade de lentilles  
aux échalotes

Croque-monsieur  
Salade verte

Yaourt  
nature sucré  
*Fromage ou laitage*

Corbeille de fruits  
**Crème dessert  
au chocolat**



## MARDI

7/01

Chou blanc au soja  
et sésame  
Laitue vinaigrette

**Pommes  
de terre farcie**



Camembert  
*Fromage ou laitage*

Corbeille de fruits  
Compote  
pommes abricots

## MERCREDI

8/01

Carottes râpées  
**Poireaux  
vinaigrette**



Lasagne  
de bœuf

Salade verte

Chanteneige  
*Fromage ou laitage*

Corbeille de fruits  
**Pain  
perdu**



## JEUDI

9/01

Endives  
au fromage  
Radis beurre

**Cuisse  
de poulet**



Semoule  
Légumes couscous

Bleu  
*Fromage ou laitage*

Corbeille de fruits  
Yaourt aux fruits

## VENDREDI

10/01

## LÉGENDE



Dessert de  
ma mamie



Origine  
France



De saison



Dessert de  
ma mamie



Volaille Française