



LE MENU DE LA SEMAINE

Diner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

18/03

**Saucisson
à l'ail**
Cervelas



Emincé de volaille
à l'indienne
Riz
Brunoise de légumes

Samos
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
Ananas frais

MARDI

19/03

Salade de
pois chiches
Œuf dur



Cabillaud
façon brandade
Salade verte

Fromage carré
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
Crème dessert vanille

MERCREDI

20/03

**Pizza
trois fromages**



Yaourt aromatisé
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
Muffin chocolat

JEUDI

21/03

Betteraves ciboulettes
Pomelos

Rôti de bœuf sauce
échalotes

Céleri braisé
Flageolets



Chanteneige
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
Crème brûlée



VENDREDI

22/03

LÉGENDE



Le Porc Français



Œufs
Plein Air



Fun
Food



Origine
France



Dessert de
ma mamie