



LE MENU DE LA SEMAINE

Diner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

4/03

Salade de
pommes de terre
Salade de
lentilles échalotes

Croque-monsieur



Salade verte

Yaourt nature sucré
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
Ou
Cocktail de fruits
au sirop

MARDI

5/03

Chou blanc au soja
et sésame
Soupe de tomate
au vermicelle

Pommes
de terre farcie
Haricots verts

Camembert



Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
Ou
Compote
pommes abricots

MERCREDI

6/03

Carottes râpées
Pomelos

Risotto
de coquille
au jambon



Chanteneige
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
Ou
**Le cake
du potager**



JEUDI

7/03

Poireaux vinaigrette
Œuf dur mayonnaise



Cuisse de poulet
Boulghour
Légumes couscous

Bleu
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
Ou
Yaourt aux fruits

VENDREDI

8/03



Le Porc Français



Local



Le Porc Français



Dessert du
potager



Œufs
Plein Air