



# LE MENU DE LA SEMAINE

Diner « Self Roc Fleuri »

**LUNDI**

13/05

**Saucisson  
à l'ail**  
Cervelas



Emincé de volaille  
à l'indienne  
Riz  
Brunoise de légumes

Samos  
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits  
**Crème brûlée**



**MARDI**

14/05

Salade de  
pois chiches  
**Œuf dur**



Cabillaud  
façon brandade  
Salade verte

Fromage carré  
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits  
Crème dessert vanille

**MERCREDI**

15/05

**Pizza  
trois fromages**



Yaourt aromatisé  
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits  
Glace

**JEUDI**

16/05

Betteraves ciboulettes  
Pomelos

Roti de bœuf sauce  
échalotes

Flageolets  
**Courgettes sautées**



Chanteneige  
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits  
Fraise au sucre

**VENDREDI**

17/05

## LÉGENDE



Le Porc Français



Œufs  
Plein Air



Fun  
Food



Origine  
France



Dessert de  
ma mamie