



LE MENU DE LA SEMAINE

Diner « Self Roc Fleuri »

LUNDI

30/09

Toast thon
mayonnaise
Radis

**Cuisse de
poulet grillée**



Haricots blancs
Poêlée de légumes

Samos
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
Cocktail de fruits

MARDI

1/10

Bruschetta
Tomate mozzarella

Salade verte

Yaourt aromatisé
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
Pêche melba



MERCREDI

2/10

Betteraves
Macédoine
mayonnaise



Hachi parmentier
de boeuf

Salade verte

Camembert
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
Compote de
pommes

JEUDI

3/10

Paté de foie
cornichons
Jambon blanc



Boulettes de veau
aux champignons

Riz
Epinards

Gouda
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
**Coupe
mont blanc**



VENDREDI

4/10

LÉGENDE



Volaille Française



Dessert de
ma mamie



Origine
France



Le Porc Français



Recette du
chef