



# LE MENU DE LA SEMAINE

Diner « Self Roc Fleuri »

**LUNDI**

24/03

**Saucisson  
à l'ail**



Steak haché de poulet  
sauce tomate

Riz  
Gratin de chou-fleur

Samos  
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits  
Smoothie poire, kiwi,  
ananas

**MARDI**

25/03

Salade de  
pois chiches  
**Œuf dur**



Cabillaud  
façon brandade

Salade verte

Fromage carré  
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits  
Crème patissière

**MERCREDI**

26/03

**Pizza  
trois fromages**



Yaourt aromatisé  
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits  
Milk-shake à la fraise

**JEUDI**

27/03

Carottes râpées  
Pomelos

Poulet grillé

Macaroni  
**Endives braisées**



Chanteneige  
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits  
**Gâteau  
d'anniversaire**



**VENDREDI**

28/03

## LÉGENDE



Le Porc Français



Œufs  
Plein Air



Fun  
Food



Origine  
France



Recette du  
chef