



# LE MENU DE LA SEMAINE

Diner « Self Roc Fleuri »

**LUNDI**

17/03

Salade iceberg au chèvre  
Panna cotta  
de champignons

**Côte de porc  
tex mex**



Lentilles  
Céleri braisées

**Camembert**  
Fromage ou laitage



Corbeille de fruits  
Mousse au chocolat

**MARDI**

18/03

Rillettes de porc  
Pâté de foie cornichons

Calamars à la romaine

Riz  
Gratin de brocolis

Yaourt nature sucré  
Fromage ou laitage

Corbeille  
de fruits  
Liégeois vanille

**MERCREDI**

19/03

**Potage  
de légumes**



Chou-fleur mimosa

**Omelette  
au fromage**



Tortis  
Carottes braisées

Buchette au lait de mélange  
Fromage ou laitage

Corbeille  
de fruits  
Riz au lait

**JEUDI**

20/03

Salade de pommes  
de terre persillées  
Salade de pâtes  
mayonnaise

Crêpe au jambon  
et fromage

Salade verte

Petit moulé  
Fromage ou laitage

Corbeille  
de fruits  
**Poire au  
chocolat**



**VENDREDI**

21/03

## LÉGENDE



Le Porc Français



Origine  
France



Soupe du  
chef



Œufs  
Plein Air



Dessert de  
ma mamie