



LE MENU DE LA SEMAINE

Diner « Self Roc Fleuri »


LUNDI

10/03

Salade de pâtes au thon
Salade de lentilles
aux échalotes

Croque-monsieur
Salade verte

Yaourt
nature sucré
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
**Crème dessert
au chocolat** 

MARDI

11/03

Chou blanc au soja
et sésame
Laitue vinaigrette

**Pommes
de terre farcie** 

Camembert
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
Compote
pommes abricots


MERCREDI

12/03

Carottes râpées
**Poireaux
vinaigrette** 

Lasagne
de bœuf
Salade verte


Chanteneige
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
**Pain
perdu** 

JEUDI

13/03

Endives
au fromage
Radis beurre

**Cuisse
de poulet** 

Semoule
Légumes couscous

Bleu
Fromage ou laitage

Corbeille de fruits
Yaourt aux fruits

VENDREDI

14/03

LÉGENDE



Dessert de
ma mamie



Origine
France



De saison



Dessert de
ma mamie



Volaille Française